

オンライン研修会（専門分野）

ヘルシーな支援者でいるために ～支援者の外側編～

視聴期間

R6年10月28日(月)～R6年11月27日(水)

方法・定員

Webによるオンライン(録画)配信・定員制限なし

申込み

申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにてお申込み下さい。
頂いたメールに返信の形でYouTubeアドレスをお送りします。

講師

武田 好美 (たけだ このみ)
ふらっと船橋相談員
公認心理師 臨床心理士

参加無料



今年度も専門分野研修として表記テーマによる研修を企画いたしました。支援者のメンタルヘルス・バーンアウト(燃え尽き症候群)・ストレスケア等々に着目した内容となります。日々の業務における様々な支援対応や機関調整、報告、会議など支援者は何通りもの顔を持たざるを得ない状況にあるのではと思います。対人援助においては「何を、何処まで」のラインが中々持ちにくく、個人や組織によっても支援内容は異なるでしょう。その間で支援者は特有のストレスにより長期的にエネルギーを費やした結果、強い身体的疲労や感情の枯渇を示す疲弊状態を燃え尽き症候群(バーンアウト)になる可能性は大きいかも知れません。その様な際、出来れば人に話し相談が出来れば少しは違ってくることもあるかも知れませんが、その行動に移れないままの方も少なくありません。今回の研修において、人とのつながりをもたらず効果などを学び、支援者自身のメンタルヘルスに役立てばと思っております。

▶ 講師より ◀

今年度は支援者自身に焦点を当てる研修を企画いたしました。

前半は、支援者を取り巻く外的な状況や環境などによるストレスの影響などを中心とした企画となっております。福祉における対人援助のお仕事は、とてもやりがいのあるお仕事ですが、時には心身にとっても大きな負荷がかかるお仕事でもありますね。地域の支援者の皆様が健康に働けることが、まず支援の基礎となると感じておりますので、今年度はこのような企画をいたしました。

後半は、支援自身が内面に抱えている課題が、支援にどのような影響を及ぼすかなどの支援者の内側と関連した話題を中心に企画しております。ご参加いただけますと嬉しいです。

▶ お問い合わせ・申し込み ◀

ふらっと船橋

< 担当 清水・正木 >

〒273-0021 船橋市海神

1-31-31ジュネス海神101

TEL / 047-495-6777

FAX / 047-495-6776

E-mail/

flat-funabashi@key.ocn.ne.jp

