

オンライン研修会（専門分野）

うつ病の知識を復習&アップデート（後編）

視聴期間

R6年2月7日(水)～R6年2月29日(木)

方法・定員

Webによるオンライン配信・定員制限なし

申込

申込用紙に必要事項をご記入の上、メールにてお申込み下さい。いただいたメールに返信の形で資料及びYouTubeアドレスをお送りします。

講師

武田 好美（たけだ このみ）
ふらっと船橋相談員
公認心理師 臨床心理士

参加
無料



オンライン研修前編に引き続き後編の準備が整いましたのでご案内させていただきます。前編には多くの関係機関よりご視聴頂き、企画側としてもお役に立てて安堵しております。頂いたアンケートがさらなる励みとなっております。さて、今回の後編ではもう少し踏み込んだ内容になっており、うつ病の特性や傾向、型や関連する疾病(障害)、支援者(関わる人)の対応などにも触れております。

服薬治療(継続的)や環境調整が重要であること、なかなか改善されない場合(難治性)の理由(原因)や治療方針など分かりやすく記載させて頂いております。支援者の方々が関わる上で、「自殺」に関連するご心配が一番の悩みであり答える言葉を躊躇(なんて言えば)される事もあると思います。ご本人の話を傾聴される中で、そのリスクを高めてしまう要因(危険因子)の理解やサインなどに気付いた場合は医師への相談が重要になります。前編後編の参加がご本人の関わりにお役立てればと思っております。

▶ 講師より ◀

うつ病は二次障害としてもよく聞く名前だと思います。また、私達支援者にとっても他人事ではない病気でもあります。

今年度は、一般的によく知られた病気でもあるうつ病の知識を一緒に振り返ることと、支援者自身の体調不良を早期発見できることを目的に研修のテーマを設定いたしました。前編にて主にうつ病の知識を共有し、後編にて当事者本人や周囲はどのようにしたらよいかを中心に内容を構成できたらと思っております。

皆様ご多忙のこととは存じておりますが、ご参加頂けるとたいへん嬉しく思います。よろしくお願いたします。

▶ お問い合わせ・申し込み ◀

ふらっと船橋

< 担当 清水・正木 >

〒273-0021 船橋市海神

1-31-31 ジュネス海神 101

TEL / 047-495-6777

FAX / 047-495-6776

E-mail / flat-

funabashi@key.ocn.ne.jp

