

ふらっと.come!

平成 27 年 2 月 2 日 第 40 号

発行者 特定非営利活動法人船橋福祉相談協議会 「ふらっと船橋」
〒273-0011 船橋市海神1-31-31 ジュネス海神101
TEL 047-495-6777 FAX 047-495-6776
HP <http://www1.ocn.ne.jp/~flatcome/>
Email flat-funabashi@key.ocn.ne.jp



新年も早一月が過ぎ・・・

ふらっと船橋 所長 清水博和

あらためまして新年おめでとうございます。

皆様の新年のスタートは如何ですか? 特段変わらないというご意見が多いのかも知れません。

年度末に向けての様々な行事や取組、年度更新をされる事業に関しましてはこれからが本番と言ったところでもあると思います。

さて、福祉サービスにおける計画相談に関しましては、実施にいたる3年間の一応の区切りをこの3月に迎えます。先月末の研修会においても厚労省の専門官からの行政説明で、全国の実施状況報告等がありました。千葉県は達成率はH26年9月末統計では53.1%・全国30位との報告でした。(障害児は50.7%・34位)

船橋市における進捗状況としましては、H26年12月末現在で概ね70%(セルフプラン含む)障害児に関しましては17%といった状況です。指定相談事業所数は市内で19ヶ所あり、FAS-net加入計画相談事業所数は17か所(市街1か所)になります。FAS-netでもH27年度の取り組みや基幹相談支援センターのサービス利用計画等に関する役割、確認作業などの議論を委員会、定例会議にて改めて話し合う予定であります。

ふらっと船橋の開設時より、共に船橋の相談支援を歩んできた和田相談員が退職となりました。相談支援は「人」と申しますが、正にその通りであり今後は引き継ぐ者や新規に採用する者を含めてチームとして対応させて頂きます。当面は相談者並びに関係機関の皆様にはご不便をお掛けしますが職員皆で努力してまいりますので今後とも宜しくお願い致します。和田相談員有難う、お疲れ様でした。



お世話になりました

ふらっと船橋 和田智美

この1月末を持ちまして、ふらっと船橋を退職させて頂くこととなりました。思い返せば、私はふらっと船橋の開設と同時に入職しましたので、期間にすると8年間、本当にたくさんの方々にお世話になりました。

入職当初は、自分の知識や経験のなさに情けなく思うことやふがいないと感じることの連続でした。また、相談内容は福祉の制度やサービスはじめ、衣・食・住に関することから余暇活動に仕事に…と自分が思っていた以上に幅広いものでした。そして、相談員として相談者の方へどう寄り添いながら

関わっていくのかということが一番難しく感じることでした。

そんな中でも、ふらっと船橋の職場はじめ関係機関の方々に、たくさんのご協力を頂いたことと暖かく見守って頂いたことで、何とかここまで相談支援業務に関わることができたと思っております。また、何より相談者の方にも、頼りない自分とお付き合い頂き、一緒に様々な経験をさせて頂いたことに感謝申し上げます。中には長いお付き合いとなった方もいらっしゃいますし、寂しい気持ちもありますが、船橋という街で誰もがその人らしく暮らしていけることをこれからも願っております。船橋で出会えた人のおかげで、かけがえのない経験をさせて頂けたと思っております。今まで本当にありがとうございました。

花粉の季節がやってきます

ふらっと船橋 相談員

今年のスギ花粉の飛び始める時期は、東日本では例年より早くなるとのことですが知っていましたか？花粉といえば春に暖かくなってから飛び始めるイメージですが、実は 1 月下旬頃にはわずかな量が飛び始めているそうです。外出時にはマスクをしたり花粉が付きにくい素材の服を選んだりして、体の中に花粉を入れない・家の中に持ち込まないなどの対策があります。雨の日の翌日には花粉の量が多くなるので注意しましょう、という話もよく聞きます。

毎日の食生活でも気を付けることができます。高たんぱく・高カロリーの食事を控えてバランスのいい日本食にする、3食きちんと決まった時間に食べる、毎日同じものを食べない等があります。花粉症の症状を和らげることができると言われていた食材には玉ねぎ、にんにく、煮込んだトマト（生は逆によくありません）、ウコン、青魚、そば、しそ、ヨーグルトがあります。効果があることを意識して食べるだけでも違うようです。

花粉症の方には悩ましい季節がやってきますが、おいしく工夫して乗り切りたいですね。効果があるかどうかは人それぞれですし、症状の重さも違います。辛いようでしたら無理せずに医療機関への相談をおすすめします。

お知らせ！！

千葉県相談支援事業連絡協議会（CSK）主催

相談支援研修全県大会

- ・日時 平成 27 年 2 月 14 日（土）
13 時～16 時 30 分（12 時半受付）
- ・会場 千葉市男女参画センター
イベントホール
- ・参加費 2,000 円
- ・基調講演「これからの相談支援はどうなる？」
- ・パネルディスカッション
「経過期間終了を間近に控えて」

問合せ先 CSK 事務局

生活支援センターつくも内 蔵田氏
TEL080-9393-3903

●FAS-net 連絡!!

第 16 回 例会

日時：3 月 12 日（木）14 時から

場所：船橋市職員研修所 601 研修室（消防署裏）

研修委員会より ～事例検討会～

日時：2 月 9 日（月）
13 時 30 分から

場所：中央公民館
第 9 集会室

いろいろの会

日時：2 月 24 日（火）
18 時 30 分から
場所：(有)アシスト

制度政策委員会

日時：2 月 19 日（木）
15 時から
場所：中央公民館
第 2 集会室（4 階）

-ふらっと船橋より-

ふらっと船橋のホームページが 2 月末日で
移転致します。2 月 28 日より下記

<http://flat-funabashi.com>

に、アドレスが変更されます。